

Psycholog Anna Dziewulska o sobie:

Jestem magistrem psychologii Uniwersytetu SWPS, terapeutą pierwszego stopnia TSR oraz absolwentką szkolenia Rodzicielstwo Bliskości dla Profesjonalistów. Od 2014 roku wspieram rodziców, dzieci, młodzież oraz rodziny w budowaniu bliskich i pełnych szacunku relacji. Ważną częścią mojej pracy jest pogłębianie mojej wiedzy podczas warsztatów i szkoleń oraz czytania literatury.

Spotykam się z rodzicami, którzy potrzebują zmiany w swoich relacjach z dziećmi i wspieram ich w sytuacjach kryzysowych czy związanych z różnego rodzaju zmianami w życiu.

Prowadzę również warsztaty dla rodziców oraz nauczycieli i innych specjalistów pracujących z dziećmi.

Pracuję w duchu Rodzicielstwa Bliskości, co daje mi możliwość budowania partnerskich relacji z każdym, kto potrzebuje wsparcia. Niezależnie od wieku. Szczególnie ważne w moim rozwoju warsztaty i szkolenia:

- Roczny Staż „Akademia Wychowawców Bullerbyn 2015” zaliczyłam część szkoleniową i przesłam pozytywną ewaluację podczas Wioski Bullerbyn 2015,
- „Seksualność dzieci i młodzieży – szkolenie dla profesjonalistów” prowadzone przez Agnieszkę Stein i Małgosię Stańczyk 2016
- „Rodzicielstwo Bliskości dla profesjonalistów” adresowane do psychologów pracujących z dziećmi i rodzicami, prowadzone przez Agnieszkę Stein i Agnieszkę Lorek – Groniewską 2016,
- „Złość i agresja – szkolenie dla profesjonalistów” adresowane do osób, które pracują w obszarze wspierania dzieci i rodziców prowadzone przez Agnieszkę Stein i Tomka Sadzewicza 2017

- „Dziecko w konflikcie- szkolenie dla profesjonalistów” , adresowane do osób, które pracują w obszarze wspierania dzieci i rodziców prowadzone przez Agnieszkę Stein i Martę Sikorską 2017
- „Poczucie własnej wartości – szkolenie dla profesjonalistów” adresowane do osób, które pracują w obszarze wspierania dzieci i rodziców prowadzone przez Agnieszkę Stein i Małgorzatę Stańczyk 2018
- „Komunikacja – sztuka porozumiewania się – szkolenie dla profesjonalistów”adresowane do osób, które pracują w obszarze wspierania dzieci i rodziców prowadzone przez Agnieszkę Stein i Małgorzatę Stańczyk

<http://annadziewulska.pl/kontakt/>

mgr inż. Małgorzata Jackowska - specjalistka żywienia człowieka i dietetyki, absolwentka SGGW w Warszawie

mama dwóch chłopców, pasjonatka tematów związanych z gotowaniem i żywieniem, oraz tych, związanych z okresem ciąży i porodu oraz karmienia piersią.

Jako specjalistka żywienia człowieka i dietetyki interesuje się przede wszystkim problematyką związaną z odżywianiem w okresie ciąży i karmienia piersią, odżywianiem małych dzieci, a także zachowaniami konsumentów na rynku żywności, szczególnie żywności „dla dzieci”. Prowadzi indywidualne konsultacje dietetyczne i warsztaty. **Promuje ideę Baby Led Weaning** jako sposób żywienia dzieci w pełnym zaufaniu dla ich kompetencji, oraz świetną okazję do kształtowania zdrowych nawyków żywieniowych na całe życie. Regularnie prowadzi warsztaty dla rodziców i profesjonalistów poświęcone metodzie BLW. **Jako doula** wspiera kobiety, oraz ich rodziny w czasie ciąży i porodu a także po porodzie. Należy do stowarzyszenia Doula w Polsce, w którego założeniu brała udział. **Jest dyplomowanym Promotorem Karmienia Piersią**, wspiera kobiety w przygotowaniu i w okresie karmienia piersią, oraz

działa na rzecz promowania naturalnego karmienia przy każdej możliwej okazji. Współtworzy Kwartalnik Laktacyjny, prowadzi spotkania w ramach warszawskiej Mlekovite, jest prezeską Fundacji Promocji Karmienia Piersią. Prowadzi warsztaty dla rodziców i profesjonalistów, oraz indywidualne spotkania dotyczące odżywiania, rozszerzania diety dzieci, karmienia piersią, oraz tematów okołoporodowych.

kwalifikacje:

*Żywność Człowieka i Ocena Żywności, wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie (2013-2015)

*Technologia Żywności i Żywność Człowieka, wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji w Szkole Głównej Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie (2009-2013)

*Wspierające towarzyszenie kobiecie rodzącej – podstawowe umiejętności w pracy douli (marzec 2011r. Fundacja Rodzić po Ludzku)

*Promocja karmienia piersią
(październik 2011 r. Centrum Nauki o laktacji)

*Profesjonalna opieka nad kobietą i dzieckiem po porodzie-rozwoj małego dziecka, integracja sensoryczna, masaż dziecięcy i laktacja
(październik /listopad 2011, Fundacja Rodzić po Ludzku)

*Karmienie piersią w codziennej praktyce , szkolenie i praktyki
(marzec, październik 2012 r, Centrum Nauki o Laktacji)

<http://malgorzatajackowska.com/>

mgr fizjoterapii - Aleksandra Mokrzanowska o sobie:

Jestem absolwentką Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego na Oddziale Fizjoterapii. Mamą dwójki wspaniałych dzieci. Będąc jeszcze na studiach swoją przyszłość wiązałam z pracą z dziećmi, jednak czas własnych ciąż i porodów poprowadził mnie na ścieżkę fizjoterapii kobiecej. Historie kobiet z bliższego i dalszego otoczenia zachęciły mnie do pogłębienia wiedzy z zakresu uroginekologii.

Dziś nie wyobrażam sobie przygotowania do kolejnej ciąży i porodu bez pracy nad dnem miednicy. Zestaw ćwiczeń i podstawowych zasad powinna znać każda przyszła mama, każda kobieta z dysfunkcjami w obrębie dna miednicy. Dlatego dzielę się z Wami swoim doświadczeniem zarówno jako mama jak i fizjoterapeutka w dziedzinie uroginekologii.

Ukończone kursy i szkolenia

Chcąc zaoferować Wam jak najlepszą opiekę wciąż uczestniczę w licznych kursach i szkoleniach, podnosząc swoje kwalifikacje:

Fizjoterapia kobiet Terapia uroginekologiczna, okresu ciąży i pooperacyjna, 2016 r.

Fizjoterapia w nietrzymaniu moczu i stolca oraz w obniżeniu narządów miednicy mniejszej moduły I-IV, 2018 r.

Rozstęp Mięśnia Prostego Brzucha (DRA), 2018 r.

Kompleksowa Terapia Blizny, 2018 r.

Aktywność fizyczna kobiet w ciąży, 2018 r.

Kurs podstawowy PNF, 2014 r.

Kinesiology Taping Kurs Podstawowy, 2011 r.

Skoliozy diagnostyka i postępowanie fizjoterapeutyczne, 2015 r.

Neurorozwojowa diagnostyka i terapia dzieci z lekkimi zaburzeniami sensorycznymi i posturalno motorycznymi, 2013 r.

Kurs Masażu Shantala, 2012 r.

Ocena Neurorozwojowa Niemowląt – Wczesna Interwencja, 2011 r.

<http://fizjoterapiababka.pl/#warsztaty>

mgr Edyta Rożnowska – nauczycielka języka angielskiego i religii.

Ukończyła filologię angielską- studia licencjackie. Posiada wykształcenie pedagogiczne. Uczyła dzieci najmłodsze – przedszkolaki i klasę „0” języka angielskiego. Obecnie pracuje w Szkole Podstawowej w Byszewie, gmina Kutno